



## RUBÉN VERDUGO TERMINEL

Navojoa, Sonora, México; 7 de junio de 1980; @rubén3k  
«El transcurrir de la vida es la oportunidad de hacer fortalezas nuestras debilidades.»



### CV Artístico • Compacto [ [www.editorial3k.com/ruben3k](http://www.editorial3k.com/ruben3k) ]

Como escritor formado principalmente de manera autodidacta, sin dejar de mencionar toda su formación como estudiante. Desde sus inicios en redes sociales ha compartido frases, poemas, calaveritas literarias, reflexiones y oraciones, destacando durante 2014 y 2015 una serie de colaboraciones visuales/literarias con compañeros instagrameros, lo que sería su primer libro autopublicado como PDF audiovisual, en 2014. En cuanto a poesía, a finales de 2013 retomó un par de canciones/poemas anteriores para terminar de escribir su primer libro de poemas: *ÁMALON* (2016). Ha colaborado con diversos medios, revistas y boletines nacionales e internacionales. Se ha presentado en foros estudiantiles y en eventos como el Trío Sonorense en Noche Mexicana (Navojoa) y el Festival Internacional del Pitic (Hermosillo) en 2016; así como el Foro Sonora Bloggers (Ciudad Obregón) y su presentación en la Librería Gandhi de Hermosillo en 2017, y también sus participaciones en el Primer Encuentro Literario Sin Poesía No Hay Ciudad (Huatabampo) y en la Feria del Libro de Hermosillo en 2018. Además, durante 2016 y 2017 se desempeñó como maestro voluntario de Expresión Literaria y Reflexión para presos del Centro Penitenciario de Reinserción Social (CERESO) Hermosillo #1. También impartió el taller literario Después del Café en Ciudad Obregón, Sonora, y desde 2019 ha impartido el Taller/Podcast llamado *Superhéroes 3k*, dirigido a niños y jóvenes de asociaciones civiles, instancias de beneficencia y escuelas. Asimismo, organizó y presentó el evento/exposición del Premio3k 2018 y la exhibición del Instameet Expo3k 2019, ambos en Galerías Mall Sonora. Por su parte, en 2020 participó en un Encuentro Poético Internacional organizado por la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, de Perú. También ha sido entrevistado en varios programas de televisión, radio y promoción cultural, tales como *Son cooltural* con Yadira Cota; *Arte y bienestar* con Evangelina Guicho; *Del tingo al tango* con Lupita Rivera; *Poesía viva* con Rebeca Aracil; *Cultura viva* con Estela Guerra, y varias veces en *TV Educativa* con Sandra Miranda, Marina Pérez y Rosario Segura, así como en *Radio Literatura* de la UNISON con Michel y Jeff Durando. Asimismo, ha tenido varias notas impresas y digitales en periódicos regionales, así como en la revista *Nuestros Senderos Coolturales*, además de una lectura de poema por parte de Magali Romano (†) en su programa *Coctel* de TELEMEX. Sus libros van desde ensayos políticos o religiosos hasta reflexiones, poesía y frases; además es propietario y editor de Editorial 3k y *Revista ÁMALON*, y también ha sido Tutor del Taller de la Incubadora Poética 3k, dirigida a escritores con intención de autopublicar como becarios. En total, ha editado a más de 200 escritores de 23 países, esto entre libros de los Premios3k, colaboradores de la Revista, ganadores de las Becas3k o escritores autopublicados con sus servicios editoriales. También es el DJ que cada mes programa los versos más románticos en las cuentas de @Poesía3k, principalmente en Instagram.

### PUBLICACIONES

- *El Power Book* (Ensayos políticos. Autopublicado, 2025). **Impreso.**
- *ÉXECUIEM: obras completas* (Total. Autopublicado, 2025). **Impreso.**
- *CIELO AZUL: Reflexiones 2014-2025* (Reflexiones propias. Autopublicado, 3ed. 2025). **Impreso.**
- *Frases3k: 200fx* (Frases propias. Autopublicado, 2ed. 2025). **Impreso.**
- *CITIZEN: Love Poems* (Poetry. Selfpublished, 2025).
- *EXTASÍO: Poemas de AMOR* (Poesía. Autopublicado, 2025). **Impreso.**
- *Compilación Semifinalistas Premios3k 2018-2021* (Poesía. Compilador, 2024). **Impreso.**
- *Esencia poética* (Poesía. Autopublicado, 2023). **Impreso.**
- *LÚXOR / ZÝLER: poesía completa* (Libros Gemelos. Autopublicados, 2023). **Impresos.**
- *Frases3k* (Frases propias. Autopublicado, 1ed. 2022).
- *20 MINUTOS: mis rezos* (Oraciones propias. Autopublicado, 2022).
- *CIELO AZUL: reflexiones 2014-2021* (Reflexiones propias. Autopublicado, 1ed. 2022 y 2ed. 2023).
- *LIBRO DORADO: GOLDEN BOOK* (Ensayos religiosos. Autopublicado, 1ed. 2021 y 2ed. 2024). **Impreso.**
- *MUSES: Andriana Poulia Special Edition (Español-English)* (Poetry. Selfpublished, 2020).
- *Antología literaria. Casa hogar TSH* (Reflexiones, cartas, cuentos breves. Autopublicado, 2019).
- *MUSAS: antología poética selecta* (Poesía. Autopublicado, 1ed. 2019, 2ed. 2020 y 3ed. 2021).
- *ÁMALON: muestra multilingüe* (Inglés, Español, Mayo, Maya, Portugués) (Poesía. Autopublicado, 2019).
- *MÉXICO: The Black Book* (Ensayos políticos. Autopublicado, 1ed. 2018; 2ed. 2022; 3ed. 2025).
- *Antologías literarias CLIDEX CERESO* (Poesía, reflexiones. Varias generaciones y autores, 2017-2018).
- *Antología literaria 2000-2016 @rubén3k* (Poesía, reflexiones, calaveritas, frases. Autopublicado, 2017).
- *ÁMALON* (Poesía. Autopublicado, 2016). **Impreso.**
- *Antología. La noche de las letras*. Edición por Escritores de Sonora A.C. (Varios autores, 2015). **Impreso.**
- *Colaboraciones literarias: 2014-2015* (Reflexiones, poesía, cuentos. Autopublicado, 2014, 2015 y 2017).

### CURSOS, DIPLOMADOS Y SEMINARIOS

- *Corrección, Estilo y Variaciones de la Lengua Española*, por la Universidad Autónoma de Barcelona.
- *Fundamentos de la Escritura y Fundamentos de la Escritura Académica*, por el Tecnológico de Monterrey.
- *Innovación Educativa*, por la EGADE Business School del Tecnológico de Monterrey.
- *Nuevos Tiempos, Nuevas Organizaciones para la Gestión Cultural*, por el Instituto Sonorense de Cultura.